

„Wie fit bist du?“

Sportmotorische Testung des Sportlandes OÖ am 25. Oktober 2022

Dass unsere Schule heuer bereits **zum zweiten Mal mit dem Gütesiegel „Bewegte Schule“** ausgezeichnet wurde, zeigt, dass Bewegung in unserem Schulalltag eine große Rolle spielt. Vor allem unsere vielen Pausengeräte werden täglich ausgiebig genutzt.

Nachdem wir wissen wollten, wie fit unsere Kinder sind, haben wir uns zur sportmotorischen Testung des Sportlandes OÖ angemeldet. Am 25. Oktober wurde sie dann an unserer Schule durchgeführt.

Ausreichend Bewegung und Sport wirken sich positiv auf die Konzentration, die Lernfähigkeit und den Schulerfolg der Kinder aus. Um die Kinder ihren Stärken und Schwächen entsprechend optimal fördern zu können, ist es wichtig, die körperliche Leistungsfähigkeit der Kinder zu kennen.

Das Sportland OÖ bietet im Rahmen des Projekts „Wie fit bist du?“ sportmotorische Testungen für Volksschulkinder an.

Kinder stellen unter Anleitung eines geschulten Teams ihre Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit unter Beweis. Es gibt dazu 8 verschiedene Stationen: Stand - Hochsprung, Medizinball - Stoßen, Tapping, 10 Meter – Sprint, Hürden – Bumerang Lauf, Werfen & Fangen, Beweglichkeit, 6 Minuten Lauf.

Durch die sportmotorische Testung des Sportlandes OÖ ist es möglich:

- ✚ die aktuelle motorische Leistungsfähigkeit der Kinder zu ermitteln und zu beurteilen
- ✚ Bewegungsauffälligkeiten im positiven und negativen Sinn zu erkennen
- ✚ durch Wiederholung des Tests nach ca. einem Jahr einen Entwicklungsverlauf zu beurteilen.

Die Kinder zeigten großen Einsatz und waren mit viel Spaß an diesem Bewegungsvormittag dabei. Im Anschluss erhielten die Pädagoginnen und Eltern eine detaillierte Auswertung ihrer Kinder sowie eine Broschüre mit vielen praktischen Tipps und Übungsvorschlägen, um wieder mehr Sport und Bewegung in den Alltag einzubauen.

Die sportmotorische Testung soll die Kinder zu mehr Bewegung animieren und auch ihre Eltern und Lehrkräfte für die Wichtigkeit von Bewegung in Schule und Alltag sensibilisieren, denn Sport und Bewegung sollten fixer Bestandteil der Freizeitgestaltung jedes Kindes sein. Es lohnt sich, hierfür die Angebote der örtlichen Vereine zu nutzen. Zu guter Letzt: Besonders wünschenswert ist natürlich, wenn Eltern ihren Kindern als gutes Vorbild vorangehen.





Wir
waren
dabei!



VS St. Stefan am Walde
2022



WIE
FIT
BIST
DU?

Wir
waren
dabei!



VS St. Stefan am Walde
2022



WIE
FIT
BIST
DU?

